

HERO SEVEN – GUIDA TAGLIE UOMO

TAGLIA US	TAGLIA FR	TAGLIA IT	TAGLIA	TORACE (cm)	VITA (cm)	FIANCHI (cm)
28	38	42	S	90-95	72-76	90-95
29-30	40	44	M	95-100	76-80	95-100
31-32	42	46	L	100-105	80-84	100-105
33-34	44	48	XL	105-110	84-88	105-110
34-36	46	50	XXL	110-115	88-96	110-115
38	48	52	XXXL	115-123	96-100	115-125



- **Torace**
Misura la parte più ampia del torace, facendo passare il metro sotto le braccia. Assicurati di includere le scapole.
- **Vita**
Misura attorno alla parte più stretta della vita, appena sotto l'ombelico.
- **Fianchi**
Misura la parte più larga dei fianchi.